

生命的價值課程



學生『參訪心得/反思』期中報告

姓名:賴莉莉 學號:113659002
系級:護理系
參訪日期:11/13
參訪地點:埔里基督教醫院長長照中心

參訪心得與反思

那天的活動對我而言是一場很特別的體驗。

在開始上課後,黃護理長,以下稱作黃老師,用她獨特的魅力和經驗使平常不愛認真上課的同學們大部分願意放下手機聆聽,這當中也包括我。課堂當中,不但有黃老師的獨特經驗分享,例如曾經待過急診七年為甚麼要轉來長

照中心照顧年長者以及少數孩童的原因種種。還有各種小活動、遊戲使同學們能夠根據遊戲中遇到的困難嘗試著去同理高齡者們的不便，感受、想像著或許自己年老後也會經歷的事。有些人可能還會感受到些許的恐懼，害怕自己的身體哪天也會變得遲緩、沉重、不方便，哪天可能記憶衰退到連自己的親人是誰都不清楚，或許還必需得麻煩別人照顧自己。但我相信老師經由課堂想傳達給我們的，主要並不是想讓我們去害怕老去、害怕死亡。而是想讓我們知道：因為我們現在還有這些能力，所以更應該在我們“可以”的時候，就盡自己所能的去幫助這些需要我們幫助的人。

而在更之後，我們到了長照中心院內主要活動樓，而由於不能進去，我們大家擠成一坨的待在了樓梯旁，黃老師大致替我們介紹了院內的結構，而在老師介紹的過程中有幾位叔叔阿姨對於我們的造訪可能感到緊張或壓力，其中一位叔叔茫然害怕的突然走進我們的人群中，彷彿聽不見在旁護士的叫喊。也有聽見小孩子的哭聲，老師才解釋道他們院內還有為被家暴的孩子們提供暫時的收容地，讓我們更直接的看到在這個社會上需要我們幫助的人比大部分人想像中更多。

那天的活動帶給我不少的反思。我是一個很常思考死亡以及它對我而言的意義甚麼的人。我也喜歡思考，究竟在我說長不長，說短不短的人生中我可以為他人做些甚麼。而經過今天的課程，我看到了更多不同，但同樣也能幫助到別人方向。



