

## 生命的價值課程



### 學生『課程主題反思/心得』期末報告

姓名：賴莉莉

學號：113659002

系級：護理系

主題：

如何投資我們的一生，生命價值的變化以 期待→落實→投資→增資→融資 針對自己談談生命的反思與規劃

我們只要活在這世界上，就必須要對於自己有規劃，並慢慢尋找自己的價值，至少大部分的人都需要。從小我們就被教導要選擇自己的志向並朝那個方向努力，現在的我們也是。

我對於自己由出生至今的反思，一開始的志向由於對自己並不太理解與明確，因此跟著家人們的選擇去走。之後卻發現那不是我真正

想讀的科系以及未來想做的事，而開始摸索志向、興趣，開始對自己的未來有所規劃、期待。

想必大家都知道，當城牆砌石時，一磚一瓦都是如此之重要，需要花費時間力氣及汗水，慢慢堆疊起來成為一座牆。我們在追夢的過程也是如此，一一的寫下自己在每個階段該完成的事，該付出的努力，並依照著那個計畫實行，讓自己離目標越來越近。在過程中當然會有不同的變數，那可能並不是你所預期的，我也經歷過。不過當經歷過那個變數，你反而會發現它是以另一種方式使你成長，使你更督促自己，是你看見自己沒看見的盲點。現在的我還正在走那條路的小徑上，也不會告知大家我想做的事，但相信自己自己能夠越來越好。